



6 **CARO CARRELLO**
Focus sui prezzi
dei beni alimentari

12 **RICORDI A TEATRO**
Con Marco Paolini
e Federico Buffa

22 **GELATO: SÌ O NO?**
I consigli
della dietista



**Grazie
per la fiducia**
Per Unicoop Firenze
Bilancio 2022
con il segno più

TURISMO

Per chi non ama la confusione del turismo in alta stagione, niente di meglio di un fine settimana fra metà settembre e gli inizi di ottobre alla scoperta delle bellezze culturali e architettoniche della nostra regione, lasciandosi sorprendere dai luoghi, perdendosi tra i vicoli dei borghi, immersi in quel brulicare di storie, tradizioni e memorie che quegli stessi luoghi raccontano.

Nel cuore della Valdicecina, arroccata su un colle, sventa **VOLTERRA** - la *Velathri* etrusca -, città in cui convivono due anime, quella etrusca, appunto, e quella medievale. Per apprezzarne la bellezza niente di meglio di una passeggiata fra le stradine del borgo antico, e con l'occasione visitare un laboratorio artigianale dove nascono preziosi manufatti di alabastro.

Non dimenticate di visitare le aree archeologiche, l'acropoli e il teatro, e se l'andamento delle attività di scavo lo consentono, vale la pena farsi guidare fra i gradini e i passaggi sotterranei recentemente riemersi dell'anfiteatro.

A dominare la città, la Fortezza che oggi ospita i detenuti della Casa di Reclusione, e in cui da ormai 35 anni ha preso vita il primo esempio di teatro in carcere d'Italia, quello della Compagnia della Fortezza, fondata dal regista e drammaturgo Armando Punzo (nella foto accanto, in *Beatitudo*) che a giugno riceverà il Leone d'oro alla carriera della Biennale Teatro 2023 di Venezia. «Un premio che condivido con tutti gli attori della Compagnia», afferma Punzo.

Incontrare Punzo e gli artisti della compagnia è un'occasione speciale - offerta da Unicoop Firenze - per conoscere una delle realtà più significative della cultura contemporanea in Toscana. «Sono entrato nel carcere senza altro scopo se non quello dell'arte, perché volevo lavorare con dei non professionisti. È stata una sfida: mettere nel carcere quella che per me è l'espressione massima della libertà, il teatro» prosegue. La Compagnia della Fortezza è oggi una compagnia di successo, che fa spettacoli in tutta Italia, riconosciuta a livello internazionale, apprezzata per la sua qualità artistica e la bravura dei suoi attori e delle maestranze, e prossimamente sarà anche teatro stabile. «Un luogo, come una persona, possono essere più cose, più possibilità. E questo nella Compagnia della Fortezza è una realtà. Il teatro e l'arte aprono orizzonti preclusi a chi si trova nella condizione di detenuto», conclude Armando Punzo.

UNA VALLE DA CONOSCERE

La Valtiberina, invece, offre uno scorcio di quella parte meno conosciuta della Toscana, in cui arte, storia e natura hanno saputo mantenersi in armonioso equilibrio.

A un passo dall'Umbria, c'è **PIEVE SANTO STEFANO**, la "Città del diario". Nel Palazzo Pretorio ha sede l'Archivio Diaristico Nazionale, dove dal 1984, per volontà del giornalista Saverio

**Rigenerarsi
nella bellezza:
riscoprire
la provincia
toscana,
da Volterra
alla Valtiberina**

●
di **Valentina Vannini**



FOTO S. WALA

A pochi minuti da Pieve Santo Stefano si trova **ANGHIARI**. Dopo aver fatto una passeggiata per le vie del borgo, dedicate del tempo alla visita del Museo della Battaglia e di Anghiari all'interno di Palazzo Marzocco. Non potete poi non far tappa a **SANSEPOLCRO**, il paese che ha dato i natali a Piero della Francesca, ma che è anche sede di CasermArcheologica, importante esempio di rigenerazione urbana. Un'ex caserma dei Carabinieri nell'antico Palazzo Muglioni restituita alla comunità, e che oggi ospita mostre d'arte e laboratori (nella foto sotto, *Dentro gli occhi di cosa resta* di Alessandra Baldoni) ed è luogo di incontro per i giovani, che si ritrovano qui per studiare, e per le tante realtà associative e aggregative del territorio. «CasermArcheologica è un luogo che fa dell'imperfetto e del non finito un elemento di valore e di possibilità. E questo si riflette anche nelle mura, volutamente lasciate scrostate», afferma Laura Caruso, curatrice e responsabile organizzativa.



FOTO ARCHIVIO CASERMARCHEOLOGICA

TEMPO DI CULTURA

SÌ VIAGGIARE

**Cultura e socialità:
proposte per l'anniversario
di Unicoop Firenze**

Due nuove proposte esclusive per il fine settimana in Toscana dedicate da Unicoop Firenze ai propri soci in occasione dei 50 anni della cooperativa, studiate in collaborazione con Gattinoni Robintur alla scoperta della cultura e delle bellezze artistiche del territorio.

⇒ informatorecoopfi.it,
per le prenotazioni coopfi.info/eventi
**Minimo 15 partecipanti. Per questa
iniziativa 1500 punti della carta socio
valgono un voucher da 60 euro**

**ALLA SCOPERTA DELLA STORIA
E DELLA CULTURA DI VOLTERRA
16-17/9 e 7-8/10**

GIORNO 1 - Arrivo a Volterra con mezzi propri, nel primo pomeriggio visita guidata della città e delle aree archeologiche. Trasferimento con mezzi propri in hotel. Cena e pernottamento.

GIORNO 2 - Prima colazione in hotel. Trasferimento con mezzi propri all'ingresso del Carcere di Volterra. Dopo le formalità per l'ingresso alla struttura carceraria, incontro con gli attori della Compagnia della Fortezza. Pranzo e visita a un laboratorio di alabastro.

Al termine rientro con mezzi propri.
Quota per persona: 210 euro

**VALTIBERINA: TRA PIEVI
E CASTELLI, ALLA SCOPERTA
DELLA RIGENERAZIONE URBANA
21-22/9 e 30/9 - 01/10**

GIORNO 1 - Arrivo con mezzi propri a Pieve Santo Stefano, la mattina visita guidata del Piccolo museo del diario. Pranzo e trasferimento con mezzi propri ad Anghiari, visita guidata del Museo della Battaglia e di Anghiari. Cena, arrivo in hotel e pernottamento.

GIORNO 2 - Dopo colazione visita guidata di Anghiari. Dopo pranzo trasferimento con mezzi propri a Sansepolcro, visita guidata di CasermArcheologica. Rientro con mezzi propri.

Quota per persona: 220 euro